

Examinationsuppgift

Uppgift 5.2



1917-2023

De Gamlas vänner - Historien

Denna vackra villa ligger vackert belägen uppe på höjden och utgjorde grunden för ett sällskap i Härnösand som fortfarande 100 år senare finns kvar och som många känner till, har daglig kontakt med och som skänker äldre glädje i vardagen. Byggnaden skänktes 1917 från familjen Hamberg och villan står kvar än idag och går att besöka på hovsgatan 36.

Det fanns ett intresse under den här tiden att skapa ett sällskap för behövande äldre och Hans Hamberg som var direktör i Härnösand skänkte denna vackra villa till sällskapet och det var så föreningen De Gamlas Vänner fick sitt namn. Dessa eldsjälar har i generationer fortsatt det frivilliga arbetet för att sätta guldkant på tillvaron hos äldre, anhöriga och andra i behov av stöd i Härnösands Kommun.

Utdrag från tidningsskrift 1917-09-14

“- Ändamålet var att anskaffa och underhålla ett hem för äldre behövande män och kvinnor af "ståndspersonklassen" (pauvres honteux) tillhörande Härnösands stad, att sammanträda i Ädelhems hörsal fredagen den 14 september kl 5 e.m. beslutade nu närvarande att en sådan förening skulle bildas under namnet af Sällskapet De Gamlas Vänner i Härnösand.

Samma dag konstituerade sig styrelsen och utsåg till ordförande Häradshövding K Ekbon, v

ordförande och värd direktör H Hamberg samt sekreterare och skattmästare bankdirektör A Drakenberg.

Direktör H Hamberg meddelade att han för att sällskapet så snart som möjligt skulle kunna börja sin verksamhet för dess räkning inköpt fastigheten nr 205 inom Härnösands stads andra kvarter och att han och hans fru Göta härmed ville öfverlämna densamma som gåfva till sällskapet.

Vad är det som de Gamlas vänner gör som har betydelse för våra äldre i den här kommunen? Jag har arbetet inom kommunens särskilda boende på Älandsgården i 12 år och jag har med egna ögon sett vilka fantastiska saker dom bidragit med för att sätta guldkant på de äldres tillvaro tillsammans och ihop med anhöriga och andra vänner.

Deras verksamhet bygger i stora drag på

- bjuda in till aktiviteter för äldre med svårigheter att nå sociala kontakter eller som bor ensamma.
- arrangerar aktiviteter för de äldre som bor på äldreboende och sammanlänka familj och vänner
- dom lämnar också bidrag till andra icke kommersiella organisationer och bidrag till vård och omsorgs elever som från skolan utses som förtjänta för att på lång sikt kunna bidra till välbefinnande för de äldre.

Det är en fantastisk verksamhet som förtjänar att höras och lyftas till skyarna. Man kan läsa om deras verksamhet i lokaltidningar eller på nätet, men vad som inte framkommer är faktiskt alla fantastiska resultat dom kommer med som jag ser varje dag ute på mitt jobb.

Jag har haft fröjden att få arbeta nära med De gamlas vänner i omgångar under mina 12 år på Älandsgården och det har varit ett privilegium. Vi har planerat årets aktiviteter, en gång på hösten och en gång efter årsskiftet när vi går mot våren och sommaren.

Vi sitter då ner vi som är aktivitetsansvariga tillsammans med verksamhetschef och De gamlas Vänner. Tillsammans planerar vi vad som ska hända under året. När våra idéer tillsammans är lagda så skickar GV ut en fullständig veckoplanering som skrivs in i våra kalendrar på avdelningarna och sen är det igång.

Jag tänkte visa en planering för en period hur det kan se ut när vi suttit och planerat in lite olika aktiviteter.

Här följer nu vår "veckoplanering:"

Tisdagar, april --juni, varannan *JÄMN* vecka "Gympa & toner" med Jarmo Nykyri mellan kl. 14.00 -- 15.00.

Onsdagar, april -- juni, varannan *OJÄMN* vecka. Högläsning med Lennart Moberg mellan kl. 10.00 - 11.00.

Torsdagar, april -- juni, dvs. 7/4;J.O; 14/4; J.N; 21/4; C.O; 28/4; J.O; 12/5;C.O; 19/5; C.O; 26/5; C.O; 2/6; J.O; 9/6; C.O; 16/6; J.O; 24/6 .C.O; Sång & musik med C.O = Chris Oberg *alternativt* J.O

= Jarmo Nykyri, resp. kl 14.30 -- 15.30. *OBS!* Innefattar helgdagar som Kr Himmelfärdsdag, 26/5 resp. Midsommarafton, 24/6.

Fredagar kl. 14.00. Bingo med Birgitta Arnström med uppstart 1 april.

Söndagar kl. 13.00. Sista söndagen i varje månad dvs. 24/4;29/5;26/6. Musikcafe med sång, musik, kaffe & tårta. *OBS!* Schemat v g medverkande för resp. musikcafe är idagsläget inte klart!

"Speciella arrangemang":

Påskpysselträff, torsdag 2022-04-07 kl 14.00 med musikunderhållning med Jarmo Nykyri. DGV bjuder dessutom på påskgodis & påskmust. Vidare ombesörjer vi, DGV inköp av påskpysselmateriell utifrån Era nu avgivna önskemål. Aktuellt material levereras dock vid senare tidpunkt!

"Pizzakväll", fredag 2022-05-06 kl. 13.00.

Vid "Pizzakvällen" medverkar Jarmo Nykyri med musikunderhållning. Vi från DGV:S sida ombesörjer beställning- resp leverans av pizzor, dukning, servering resp."plockning" av disk.

Morsdag, 2022-05-29. Sammanfaller med inplanerat "Musikcafe" enl. ovan.

Nationaldagen 2022-06-06: Vi ombesörjer beställning av tårta - i gul & blå marsipan!! - till resp. Avdelning! Samt musikunderhållning från dragspelsklubben kl 14.00

Avslutningsvis.

Leverans av plantjord resp. fröer till Era pallkragar sker vid senare tidpunkt.

V g sommaren 2022 och DGV:s tänkbara aktiviteter vid Älandsgården önskar vi från vår sida - *gärna under våren* - sammanträffa med Er för en ny planeringsträff!

Jag har varit med så många år och kan säga att jag inte skulle kunna tänka mig en verksamhet som är så otrolig viktig för våra äldre och anhöriga. Dom anordnar så fantastiska saker som vi inte har pengar till men också ur ett ekonomiskt läge då vi inte kan köpa vad som helst.

Dom dukar och bjuder in till en surströmmings skiva varje höst så det luktar surströmming i huset i flera veckor efteråt om vädret inte tillåter att vi kan sitta ute. Tomten kommer på besök innan jul och dom dukar upp för ett mindre "julbord" ute i samlingsalen, dom köper fröer, jord och pallkragar/krukor så vi kan plantera och odla, sista söndagen i månaden blir det musik cafe och då bjuder GV in en orkester, dragspelsklubb eller någon härlig kör som spelar musik, sen bjuder dom på kaffe och tårta och alla som vill får komma, anhöriga/ vänner/ alla som vill får komma på dessa tillställningar dom ordnar med.

Det kommer så många och spenderar tid med sin partner/mamma /pappa/ bror eller syster. Vi ser och vet vad dom berör med sitt arbete, dom skapar vardagsglädje för våra äldre när vi inte räcker till, för det är sanningen, vi alla vill så mycket men vi måste arbeta tillsammans för att våra äldre ska få en fantastisk tillvaro och gamlas vänner gör det möjligt. Tänk att få sitta och lyssna på en högläsning till en gammal klassiker, spela Bingo som vissa alltid gjort tidigare i livet, lyssna till härlig musik, få plantera tomat, gurka eller blommor som växer sig som ängar på sommaren ute hos oss. Att dansa till zumba eller få baka pepparkakor en hel dag innan jul. Vi vet ju att det är dom små vardagsdetaljerna som spelar roll, att få känna doften från en surströmmingsburk kan väcka minnen till liv, det vet jag att dom gjordes hos min farfar.

Det är dom små sakerna som skänker glädje och livskvalité hos våra äldre men också för någons partner, dotter, son eller syster.

När pandemin hopade sig över världen och alla aktiviteter ströps, allt stängdes ner och ingen fick komma in så fick vi göra det vi kunde själva inne på avdelningarna. Men GV hjälpte till att skicka blommor, fika, surströmming, tårtor, pizzor, tulpanlökar, blomfrön, sommarplant, räfsor, jultallrikar och riggade upp en gitarrist ute i trädgården så vi kunde lyssna till musik och sång på gott avstånd under nationaldagen. Allt för att sätta guldkant på tillvaron ändå.

Jag känner att deras arrangemang och deras brinnande vilja att ge till de äldre har följts som en röd tråd hela vägen från 1917 när familjen Hamberg valde att skänka sällskapet det vackra gula huset på kullen.

Det finns en stolthet i att föra fanan vidare och jag önskar och hoppas att fanan fortsätter samma stig framåt och att vi här i Härnösand fortsätter vara stolta över deras verksamhet. Dom skänker glädje och sammanflätar familjer att vara tillsammans under tillställningar där alla bara njuter av att få vara tillsammans, till vackra toner och kaffedoft.

När en av våra damer bjöd upp sin man till dans såg jag hur dom för fem minuter försvann i varandras armar och dom var 19 år igen nyförälskade, han fick tillbaka sin fru för en kort stund.

Det var bara dom där på dansgolvet.